



Humility - The Stepping Stone to Spirituality

Demut ist vielleicht die am wenigsten verstandene und dennoch wichtigste aller Tugenden. Keine gute Eigenschaft kann als Tugend gelten, wenn sie nicht in Demut gegründet ist. Wenn Wahrheitssuchende keine Demut haben, kommen sie auf dem Pfad des spirituellen Wachstums nicht voran. Wenn wir nicht demütig sind, sind unsere guten Eigenschaften nichts anderes als Futter für unser falsches Ego – für das Ego, das uns davon abhält, unsere wahre Natur zu erkennen. In diesem kleinen, jedoch anregenden Buch „Humility: The Stepping Stone to Spirituality“ räumt Paramahansa Prajnananandaji falsche Wahrnehmungen aus, die wir oft mit Demut in Verbindung bringen. Wir erfahren, wie und warum Demut eine unbezwingbare Stärke mit sich bringt. Klar wird, dass es sich nicht um eine Schwäche handelt, was viele glauben. Durch tiefe spirituelle Einsichten und seine eigenen Erfahrungen zeigt der Meister auf verständliche Weise auf, welche Schritte wir unternehmen müssen, um in unserer Demut zu wachsen. Jeder, der praktiziert, was Paramahamsaji lehrt, wird eine reiche Ernte einfahren, wie es nur jemand kann, der demütig ist.