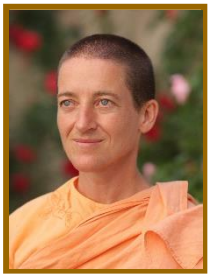
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

# Kriya Yoga Seminar

## mit



# Swami Mangalananda Giri

# 29. – 31. March 2019

| | | | |
|---|---|---|---|
| Freitag | 29.03. | **18.30** | **Vortrag über Kriya Yoga** |
| Samstag | 30.03. | **09.00** | **Einweihung in den authentischen Kriya Yoga**<br>**Erklärung der Technik** |
| | | 16.00 | Erklärung der Technik<br>Meditation |
| | | 19.00 | Meditation |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Sonntag | 31.03. | 06.15 | Meditation |
| | | 10.30 | Meditation<br>Fragen & Antworten |
| | | 15.00 | Meditation |
| | | 16.00 | Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda |

*An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen*

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 30.03.2019**

*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

**Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

*Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.*

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)
Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)
*Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.*

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- , Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration

KRIYA YOGA

SEMINARORT: K R I Y A Y O G A Z E N T R U M W I E N
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253-81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu
www.kriya.eu • www.kriya.org