



Kriya Yoga Seminar mit



Swami Mangalananda Giri

03. – 05. April 2020

Freitag	03.04.	18.30	Vortrag über Kriya Yoga	Sonntag	05.04.	06.15	Meditation
Samstag	04.04.	09.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik			10.30	Meditation Fragen & Antworten
		16.00	Erklärung der Technik Meditation			15.00	Meditation
		19.00	Meditation			16.00	Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 04.04.2020

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)
Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr).

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration