

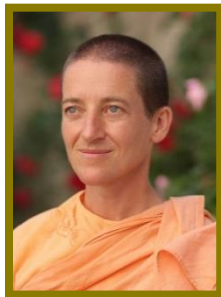


Weihnachts- und Neujahrseminar

24.12.2018 – 1.1.2019

mit

Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke



24.12. 20:30 Heilig Abend /Christmas Meditation (ca. 3 Stunden/ approx. 3 hours)
18:30 Abendessen / Dinner

25. Dez. 2018 Die	26. Dez. 2018 Mi	27. Dez. 2018 Do
06:45 Meditation	06:15 Meditation	06:15 Meditation
08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent forest walk	09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent forest walk	08:00 Seva *
11:45 Meditation	11:30 Meditation	10:30 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
15:00 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda
17:00 Meditation	17:00 Meditation	17:00 Meditation
19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

28.-30. Dez. 2018 Fr-So	31. Dez. 2018 Mo	01. Jan. 2019 Die
28.12. siehe/see 26.12. 29.12. siehe/see 26.12. 30.12. siehe/see 27.12.	06:15 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva * 10:30 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 17:00 Klasse/Class, Satsang 18:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up 20:30 Neujahrsmeditation/ New Year's Meditation (ca./approx.. 3 Stunden/hours)	06:30 stille/silent Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent forest walk 11:30 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
<p><i>Programmänderungen vorbehalten/ Programme schedule is subject to change</i></p> <p>* Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service</p> <p>** II. Kriya – Teilnahme nur für Eingeweihte in den 2. Kriya / only for initiates of 2nd Kriya</p>		

Retreat Informationen:

<p>Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)</p>	<p>Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation</p>
---	--

<p>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!</p> <p>Einweihung in den authentischen Kriya Yoga auf Anfrage möglich</p> <p><i>Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</i></p> <p>Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p><u>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</u></p> <p>Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.</p> <p>Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.</p>

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.kriya.org/registration

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 58 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 45 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Weihnachts-/Neujahrsretreat 2018

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org